

jeudi 18 octobre

9h

Conférence sur la perte d'audition
avec un dépistage auditif gratuit toute la journée au Centre des Arts, salle de réception. ⁰¹ Entrée libre.



14h

Cournoi de belote
et jeux de société suivi d'un goûter organisé par le Club de l'Amitié et le Maner Porzou au Club de l'Amitié de Lanriec. ⁰¹ Places limitées à 40 sur inscription*.



15h

Atelier chant
avec la chorale Kanerien Ar Mor au Foyer-Logement. ⁰²
Places limitées à 50 sur inscription*.

15h

Atelier du goût avec l'école du Rouz et le Centre de Soins à la maison de retraite Avel Ar Mor. ⁰¹



18h à 20h

Cournoi de foot organisé par l'association Chiboudig des Papillons Blancs au gymnase du Porzou. ⁰²
Places limitées à 50 sur inscription*.

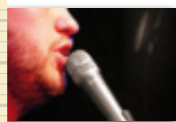


Toutes les activités sont gratuites. *voir dernière page.

vendredi 19 octobre

9h30

Atelier chant
avec les bénévoles de St Vincent de Paul, du Fil d'Ariane et le Relais Assistantes Maternelles (RAM) à la Maison de la Petite Enfance. ⁰³



11h

Surprise au marché
Rendez-vous sur le parvis des Halles.

14h

Projection du film "le sens de l'âge" au Centre des Arts, salle de conférence. ⁰¹
Entrée libre.



15h15/16h

Débat animé par des professionnels de la Gérontologie.

16h à 18h

Accordéon et chants
avec Claude Michel au Centre des Arts, salle de réception. ⁰¹ Entrée libre.



samedi 20 octobre

10h à 12h **Lecture à voix haute**
à la bibliothèque. ⁰³ Entrée libre.



14h30 à 16h30

Clôture de la semaine avec thé dansant
organisé par le Service Animation à la maison de retraite du Porzou (Les Brisants). ⁰¹
Places limitées à 40 sur inscription*.



*Comment vous inscrire ?

Les fiches d'inscription pour les activités aux places limitées sont à retirer au CCAS, à l'Espace PAPH, à la Bibliothèque, auprès des associations partenaires et à retourner à :

Espace Personnes Âgées Personnes Handicapées
square des Filets Bleus (près de la Mairie)

ou par mail : ccas@concarneau.fr

Contact : Isabelle Le Roux

02 98 50 11 81

Remerciements :

La Ville et le CCAS de Concarneau remercient chaleureusement toutes les associations et partenaires pour leur soutien et leur aide dans l'organisation de cette deuxième "Semaine Bleue".

La Balise, Kanerien ar Mor, Club de l'Amitié de Lanriec, Club du 3^e Age de Kerandon, Club Maner Porzou, Club de Beuzec, Les Étoiles de Mer, St Vincent de Paul, Les Doigts Agiles, Ty an Héol, La Sourdine, Le Fil d'Ariane, Les Papillons Blancs, Croix-Rouge française, Centre de Soins, la Fondation Massé Trévidy, Les Blouses Roses, Carsat, AG2R, Concarneau Cornouaille Agglomération (CCA), Centre Hospitalier de Cornouaille, Centre Hospitalier de Gourmelen, Collège du Porzou, Préfecture du Finistère, Conseil Général du Finistère.

Les services de la Ville et du CCAS : Espace Jeunes, ALSH, Service Culturel, MPE, Espace PAPH Foyer-Logement, Bibliothèque, Politique de la Ville.



Semaine Bleue 2012

LA SEMAINE BLEUE
semaine nationale des retraités et personnes âgées

Vieillir et agir ensemble dans la communauté

PROGRAMME du 15 au 20 octobre 2012



"365 jours pour agir
et 7 jours pour le dire"

Cette année, la 2^e édition de la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, est l'occasion de mettre à l'honneur les associations œuvrant dans ce secteur et de découvrir de nouvelles initiatives.

Les associations, les partenaires locaux et le CCAS vous proposent du 15 au 20 octobre des activités sur plusieurs sites de la ville où convivialité, réflexion, échanges intergénérationnels, lutte contre l'isolement sont au programme. Venez nombreux participer à cette Semaine Bleue 2012.

André FIDELIN,
Maire de Concarneau

Nicole LE THELLEC,
Adjointe aux affaires sociales
et à la solidarité



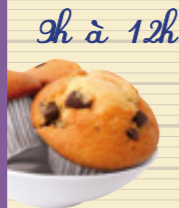
"Café comptine tartine"

Vous connaissez une comptine, une berceuse et autre enfantine. Vous aimeriez la partager avec d'autres en la chantant ou en la contant. Vous souhaitez enrichir votre répertoire pour le plus grand plaisir de votre enfant, petit-enfant... Alors trois bonnes raisons pour découvrir le "Café Comptine Tartine" au Centre Socioculturel "La Balise".

Entrée libre de 10h à 11h30 :
lundi 15, mardi 16 et jeudi 18 octobre 2012.

Pour alimenter la collecte de comptines et autres enfantines engagée en 2011, une boîte à comptines est à la disposition des habitants de Concarneau au Centre Socioculturel "La Balise" (5, rue du Colonel Moll), tout au long de la Semaine Bleue.

lundi 15 octobre



9h à 12h **Atelier gourmand**

organisé par le Centre de Soins au Foyer-Logement, avec la participation du Foyer des Jeunes Travailleurs.

14h

Lancement officiel de la Semaine Bleue

au Centre des Arts⁰¹ avec la marraine d'honneur et la marraine de 2012.

Présentation du projet
"Visite de Courtoisie".

Mithé Furic en 2011



Claude Michel en 2012



14h30
à 17h

Forum informatif

organisé par CCA sur les prises en charge des personnes âgées, atteintes de troubles de la mémoire au Centre des Arts.⁰¹ Entrée libre.

20h

Portes ouvertes

aux répétitions des Kanerien Ar Mor au Centre des Arts.⁰¹

Toutes les activités sont gratuites.

mardi 16 octobre



9h à 12h **Conférence sur les intrusions**

organisée par le commandant Lange au Centre des Arts, salle de réception.⁰¹ Entrée libre.

14h à 17h

Grand loto

organisé par le Service Animation de l'hôpital du Porzou au Centre des Arts, salle de réception.⁰¹ Places limitées à 50 sur inscription*.



mercredi 17 octobre



10h

Atelier gourmand

avec la participation du Fil d'Ariane et la diététicienne du Centre de Soins au Centre de Loisirs (ALSH primaire).⁰⁵

10h

Lecture à voix haute

à la bibliothèque.⁰³ Entrée libre.

*voir au dos.

mercredi 17 octobre

10h30

Atelier pâtisserie

avec le Fil d'Ariane au Centre de Loisirs (ALSH maternel).⁰⁵

14h à 18h

Cournoi de pétanque

intergénérationnel organisé par les Étoiles de Mer à l'Abri du Marin.⁰⁹ Places limitées à 48 sur inscription*.

14h

Jeu de piste guidé

organisé par CCA au Musée de la Pêche. Entrée gratuite pour les grands-parents accompagnés de leurs petits-enfants.⁰⁶

14h

Atelier chant

animé par la chorale Kanerien Ar Mor au Centre de Loisirs (ALSH primaire).⁰⁵

14h

Préparation d'un goûter

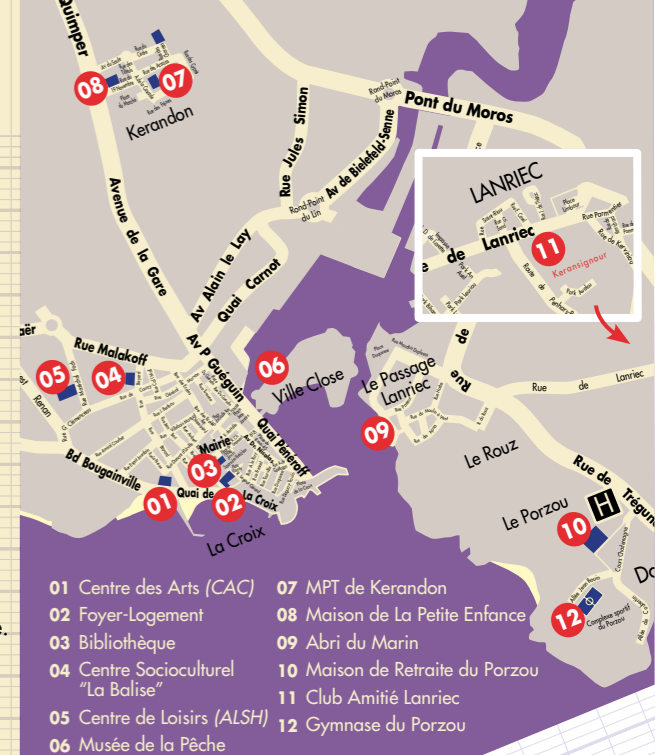
intergénérationnel avec Game et Les Doigts Agiles à la MPT.⁰⁷

16h

Goûter

avec le Fil d'Ariane et la chorale Kanerien Ar Mor au Centre de Loisirs (ALSH primaire).⁰⁵

*voir au dos.



- 01 Centre des Arts (CAC)
- 02 Foyer-Logement
- 03 Bibliothèque
- 04 Centre Socioculturel "La Balise"
- 05 Centre de Loisirs (ALSH)
- 06 Musée de la Pêche
- 07 MPT de Kerandon
- 08 Maison de La Petite Enfance
- 09 Abri du Marin
- 10 Maison de Retraite du Porzou
- 11 Club Amitié Lanriec
- 12 Gymnase du Porzou



VILLE DE CONCARNEAU
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
14, rue de Courcy
29000 CONCARNEAU
T 02 98 60 52 40
F 02 98 60 52 49
ccas@concarneau.fr
www.concarneau.fr

ESPACE PAPH
Square des Filets Bleus
29000 CONCARNEAU
T 02 98 50 11 81
F 02 98 50 98 04