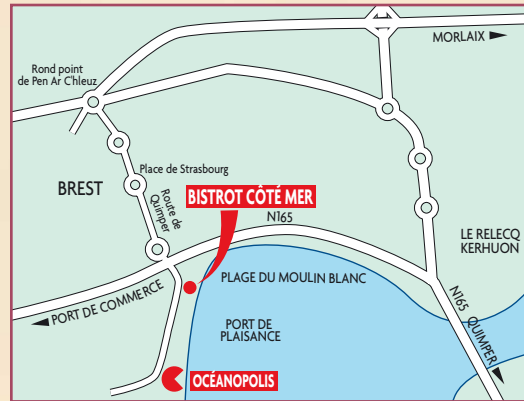




**“Le bistrot Côté Mer”
vous accueille**

*Au port du Moulin Blanc
Le Lundi après-midi de 15h à 18 h*

*Le Bistrot “Côté Mer” se situe à Brest,
18, rue du Moulin Blanc
02 98 41 52 40*



CRÉAMIX • CERID • BREST • 02 98 47 07 70

Vivre la Maladie d'Alzheimer



Le BISTROT MÉMOIRE



LES AMITIÉS
D'ARMOR



ASA
atlantique
Brest



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 29 (FINISTÈRE)
Et troubles apparentés

**Vous vivez au quotidien
la maladie d'Alzheimer
ou vous accompagnez
l'un de vos proches
atteint de cette maladie**

**Vous aimeriez parler de ce qui
vous préoccupe dans un climat
de détente et de convivialité**

**Une réponse :
Le BISTROT MÉMOIRE
vous propose son rendez-vous
hebdomadaire**

**Ecouter,
dire,
partager,**

*Des mots simples pour mieux
comprendre, pour apprendre des
expériences des autres et aborder chaque
jour la maladie avec plus de force.*

*Mieux connaître la maladie d'Alzheimer,
c'est nous permettre à tous de faciliter
nos échanges au quotidien.*

*Le Bistrot mémoire c'est de la
convivialité pour ne pas nous enfermer
dans la solitude avec la personne
malade, mais aussi pour dialoguer
autour d'un thème avec d'autres familles
et trouver chaque jour la force et mieux
lutter.*

Rompre l'isolement quand on le désire,

**L'association
Le Bistrot Mémoire
c'est tout cela**

Vous aussi, venez partager...

*L'association "Le Bistrot Mémoire" se
propose d'accueillir dans un lieu public
toutes personnes atteintes de la maladie
d'Alzheimer ou leurs proches, dans le
but de maintenir un lien social de
manière informelle et libre d'accès*